



### **Trainerkurzprofil**

Hans-Christian Hocke, Jahrgang 1963  
Systemischer Coach & Kommunikationstrainer  
Bergführer

#### **Leitsatz**

#### **Unterwegs mit Ausdauer und Gespür!**

Coaching: Lösungsorientiert begleiten  
Training: Ausprobieren und verankern  
Führung: Professionalisierung

#### **Systemisch**

Wie im Gebirge gilt es überall zu Entscheiden und zu Führen.  
Alles im Auge halten: Sich selbst, Mitarbeiter, Umfeld.  
Als systemischer Coach und Berg-Führer unterstütze ich Sie und Ihr Team.  
Nützen Sie Ihre Ressourcen und finden Sie Ihre Lösungen! Freuen Sie sich drauf!

#### **Themen**

**Sich selbst und Andere führen, Entscheidungen finden, persönliche  
Weiterentwicklung , Wechsel im Beruf, Werte und Visionen, Konflikte**

**Teamentwicklung oder Workshop**

**Supervision und Moderation**

**Handlungsorientierte Trainings- und Lernkonzepte, Indoor & Outdoor**

#### **Ausbildung**

Systemisches Coaching, Institut für Fort- und Weiterbildung, München  
Kommunikationspsychologie nach Schulz von Thun, Hamburg  
Staatl. geprüfter Berg- und Skiführer  
Staatl. examinierter Krankenpfleger

#### **Erfahrung**

Freiberuflich/  
Selbstständig

15 Jahre Coaching und Training im Profit und Non-Profit Bereich  
20 Jahre Ausbilder und Koordinator der Trainerausbildung des Deutschen  
Alpenvereins  
10 Jahre Bauleitung Musik- und Theaterfestival Sternenzelt Bad Reichenhall

#### **Angestellt**

16 Jahre Kranken- und Intensivpflege, davon drei Jahre in der Schweiz

#### **Expeditionsleitung**

Internationale Expedition zum Satopanth 7075m, Indien  
Laila Peak Expedition 6500m, Pakistan  
Aconcagua Expedition 6962m, Argentinien

#### **Kontakt**

Telefon: +49 8662 408 520  
Mobil: +49 171 695 6789  
Mail: hch@hanshocke.de  
Hans-Christian Hocke, Eßbaum 2, 83346 Bergen